

Kleine Checkliste für zuhause

Hauseingang

- Gibt es im Eingangsbereich Stufen?
 Ja Nein

Treppen

- Ist auf beiden Seiten ein Handlauf angebracht?
 Ja Nein
- Ist das Treppenhaus so hell beleuchtet, dass Sie die einzelnen Stufen gut erkennen?
 Ja Nein

Wohnzimmer

- Liegen bei Ihnen hohe Teppiche oder lose Kabel, über die Sie stolpern könnten?
 Ja Nein

Küche

- Sind alle häufig benötigten Gegenstände gut erreichbar?
 Ja Nein
- Können Sie auch im Sitzen arbeiten?
 Ja Nein

Badezimmer

- Ist der Fußboden im Bad rutschsicher, auch bei Feuchtigkeit?
 Ja Nein
- Ist es mühsam für Sie, die Wanne oder Dusche zu benutzen?
 Ja Nein

Schlafzimmer

- Ist neben dem Bett Platz für Telefon und/oder Notruf?
 Ja Nein
- Hat Ihr Bett eine geeignete Höhe, um leicht aufzustehen?
 Ja Nein

„ Wenn Sie wissen möchten, wie Sie Ihre Wohnung altersgerecht gestalten können, kontaktieren Sie uns!“

„ Wir möchten so lange wie möglich zuhause wohnen!“



Bildnachweis: fotolia

Ehrenamtliche Beratung zur Wohnraumanpassung

Impressum

Landratsamt Main-Spessart
Regionalmanagement

Marktplatz 8
Besucheradresse:
Bodelschwinghstraße 83
97753 Karlstadt

Telefon: 09353 793 1755
Telefax: 09353 793 85 1775
E-Mail: Regionalmanagement@Lramsp.de



Warum eine Wohnraumberatung?

Wo möchte ich im Alter leben? Natürlich in der eigenen Wohnung, so der Wunsch vieler Menschen. Es ist daher sinnvoll, rechtzeitig darüber nachzudenken, ob die - mitunter seit Jahrzehnten - vertraute Wohnung auch im Alter noch Komfort und Sicherheit bietet. Ein der Lebenssituation angepasstes Wohnumfeld ist eine wichtige Voraussetzung für eine selbstbestimmte und selbstständige Lebensführung. Oft sind es nur Kleinigkeiten, die den Alltag einfacher, sicherer oder komfortabler machen können. Viele Hindernisse in der Wohnung lassen sich rasch und kostengünstig beseitigen.

Wie läuft die Beratung ab?

Um sich ein umfassendes Bild Ihrer Wohnsituation machen zu können, kommt der Berater zu Ihnen nach Hause. Vor Ort erarbeitet er gemeinsam mit Ihnen, gerne auch mit Ihren Angehörigen, individuelle Lösungen für Ihren Wohnbereich. Auf Wunsch erhalten Sie im Anschluss an das Beratungsgespräch eine Zusammenfassung der Vorschläge.

Natürlich entscheiden Sie selbst, welche Maßnahmen Sie dann tatsächlich umsetzen.

Inhalte der Wohnraumberatung

Die ehrenamtlichen Berater sind speziell geschult, um Sie rund um das Thema Wohnraumanpassung kompetent zu beraten.

Die Beratung beinhaltet Informationen

- zur Beseitigung von Hindernissen und Gefahrenquellen,
- zum Einsatz technischer Hilfsmitteln,
- zum Einsatz moderner Technik,
- zur Anpassung der Ausstattung,
- zu baulichen Maßnahmen,
- zu Finanzierungsmöglichkeiten,
- zu Hilfsangeboten und Fachstellen in Ihrer Nähe.

Die Beratung erfolgt kostenlos, unverbindlich und neutral. Die Wohnberater unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

Wer organisiert das Beratungsangebot?

Ratsuchende aus dem Landkreis Main-Spessart wenden sich zunächst an das Regionalmanagement am Landratsamt. Von hier aus werden die Anfragen an einen Wohnberater weitergegeben.

”

Sie möchten eine Beratung in Anspruch nehmen? Sie haben Fragen?“

Sprechen Sie uns an!

Regionalmanagement Main-Spessart

Telefon 09353 793 1755

oder per E-Mail

Regionalmanagement@Lramsp.de

”

Sicher und komfortabel in den eigenen vier Wänden!“

